

MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
AGENȚIA NAȚIONALĂ ANTIDROG

NESECRET.
Nr. 4887496
Din 13.09.2018
Ex.nr. 1



Centrul Regional de Prevenire, Evaluare și Consiliere
Antidrog Craiova
Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Olt



Către,

INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI OLT

Agenția Națională Antidrog (A.N.A.), prin Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Olt (C.P.E.C.A. Olt) va implementa, la nivelul județului, în anul școlar 2018-2019, proiectul național „ABC-UL EMOȚIILOR” care este un proiect de formare și consolidare a abilităților emoționale cu rol de factori de protecție în prevenirea consumului de droguri, punând accent pe conștientizarea de sine, abilitățile de comunicare asertivă, gestionarea emoțiilor negative, abilitatea de a face față presiunii grupului și de adoptare a deciziilor pentru o dezvoltare sănătoasă.

Proiectul se adresează copiilor din clasele I și a II-a și se centrează pe 5 teme principale:

1. Autocunoaștere /valorizare personală („Cine sunt eu?”);
2. Exersarea modalităților adecvate de gestionare a emoțiilor negative („Gestionarea emoțiilor negative”);
3. Abilități de comunicare asertivă și de a face față presiunii grupului („Cum să spunem NU în situații dificile”);
4. Adoptarea deciziilor corecte pentru o dezvoltare sănătoasă („Alegeri responsabile”);
5. Importanța relațiilor interpersonale („Lumea mea”).

Proiectul conține următoarele materiale: caietul copilului, un model de diplomă pentru copii și un model de scrisoare pentru părinți.

Materialele vor fi distribuite cadrelor didactice care vor aplica proiectul **în format electronic**.

Cadrelor didactice interesate de implementarea acestui proiect se vor putea înscrie, începând cu luna octombrie, prin contactarea coordonatorului de proiect din cadrul Centrului de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Olt (C.P.E.C.A. Olt) Piringă Lavinia-Mariana la tel. 0249/411.177 sau e-mail cpeca.olt@ana.gov.ro.

După finalizarea înscrierilor cadrele didactice vor participa la o întâlnire de prezentare a proiectului în cadrul căreia se vor stabili concret modalitățile de monitorizare și de evaluare a implementării proiectului.

Cadrelor didactice care vor finaliza implementarea proiectului național "ABC-UL EMOȚIILOR" li se va elibera o adeverință de către C.P.E.C.A.Olt, structură teritorială a Agenției Naționale Antidrog.

În speranța unei bune colaborări în anul școlar 2018-2019, vă mulțumim și vă asigurăm de considerația noastră.

Cu deosebită stimă,

Coordonator C.P.E.C.A. Olt
Scms. Lavinia-Mariana Piringă

