

**Către,**

**COMITETUL OLIMPIC ȘI SPORTIV ROMÂN**

*Referitor la: Competiția sportivă școlară „Olimpiada Gimnaziilor”*

Urmare a ultimelor analize și discuții, vă facem cunoscut că pentru competiția sportivă școlară „Olimpiada Gimnaziilor” ediția 2015-2016, Federația Română de Atletism propune ca la disciplina sportivă atletism să se organizeze și desfășoare „Tetratlonul școlar pe echipe”.

Echipele școlare sunt mixte, formate din 4 băieți, 4 fete și un profesor (total 9 persoane).

Alăturat, vă transmitem Regulamentul competiției.

Cu stimă,

**PRESEDINTE**

**SANDU ION**

**SECRETAR GENERAL**

**BULIGĂ ION**

**REGULAMENT DE ORGANIZARE SI DESFĂȘURARE  
A „TETRATLONULUI ȘCOLAR PE ECHIBE” DIN CADRUL COMPETIȚIEI SPORTIVE  
ȘCOLARE „OLIMPIADA GIMNAZIILOR”**

**1. Denumirea competiției**

- Tetratlonul Școlar pe Echipe

**2. Participanți**

- Competiția este destinată echipelor mixte ale școlilor gimnaziale (clasele V-VIII), denumite în continuare „echipe școlare”.
- O echipă școlară este formată din 4 băieți și 4 fete (total 8 elevi/eleve) , legitimați și/sau nelegitimați și un profesor (total componenți echipă școlară mixtă = 9 pers).

**3. Categoriile de vârstă**

- Competiția se organizează, în format mixt, pe o singură categorie de vârstă, respectiv elevi și eleve din clasele V-VIII.

**4. Probe de concurs, condiții de organizare și desfășurare**

- *Alergare de viteză: 60 metri plat*
  - se pleacă cu start de jos, la comandă
  - se organizează serii pentru băieți și serii pentru fete
  - se aleargă pe serii formate din 4-8 elevi/eleve
  - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate, de preferință pistă de atletism
  - se folosesc minimum 2 cronometre pentru fiecare concurent/concurentă
  - pentru fiecare concurent/concurentă, timpul obținut se transformă în puncte
- *Săritura în lungime cu elan*
  - bătaia se face într-un spațiu de 1/1, delimitat
  - măsurarea se face de la locul desprinderii
  - se formează grupe de 10 elevi/eleve programate pe ore
  - se acordă 3 sărituri pentru fiecare concurent/concurentă, executate prin alternanță
  - pentru fiecare concurent/concurentă, cel mai bun rezultat se transformă în puncte
- *Aruncarea mingii de oină*
  - se poate arunca de pe loc sau cu elan
  - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi/eleve, programați pe ore
  - se acordă 3 aruncări pentru fiecare concurent/concurentă, executate prin alternanță
  - pentru fiecare concurent/concurentă, cel mai bun rezultat se transformă în puncte
- *Alergare de rezistență: 800 metri plat*
  - se pleacă cu start din picioare, la comandă
  - se organizează serii pentru băieți și serii pentru fete

**federatia română de atletism**

str. Dr. Primo Nebiolo nr. 2, sector 1, 71323, București, România  
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.com.ro, www.fra.com.ro

- se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate, de preferință pistă de atletism
- se aleargă în serii de maximum 10 elevi/eleve
- se folosesc, de preferință, cronometre care înregistrează mai mulți timpi
- pentru fiecare concurent/concurentă, timpul obținut se transformă în puncte

#### 5. Punctaj, clasamente

- la fiecare probă, echipa primește puncte pentru cele 8 performanțe obținute de către cei 4 elevi (băieți) și cele 4 eleve (fete)
- punctajul obținut de fiecare echipă se calculează prin însumarea totalului punctelor obținute la cele patru probe
- transformarea performanțelor în puncte se face conform tabelilor de punctaj, pentru fiecare probă

#### 6. Sistem de de calificare

##### a) Pentru județe:

- la faza pe județ se califică echipele ocupante a primelor trei locuri la faza pe localitate
- la faza pe regiune se califică echipa ocupantă a primului loc la faza pe județ
- la faza națională se califică echipa ocupantă a primului loc la faza pe regiune

##### b) Pentru mun. București

- la faza pe sector participă toate echipele care se înscriu
- la faza pe regiune se califică echipa ocupantă a primului loc la faza pe sector
- la faza națională se califică echipa ocupantă a primului loc pe regiunea București-Ifov

#### 7. Localitățile unde se desfășoară fazele pe regiuni

- Regiunea Nord-Est (Suceava, Botoșani, Neamț, Iași, Bacău, Vaslui): **IASI**
- Regiunea Sud-Est (Vrancea, Galați, Buzău, Brăila, Tulcea, Constanța):  
**CONSTANȚA**
- Regiunea Sud-Muntenia (Argeș, Dâmbovița, Prahova, Teleorman, Giurgiu, Ialomița, Călărași): **PITEȘTI**
- Regiunea Sud-Vest-Oltenia (Gorj, Vâlcea, Mehedinți, Dolj, Olt): **RÂMNICU VÂLCEA**
- Regiunea Vest (Arad, Timiș, Caraș-Severin, Hunedoara): **ARAD**
- Regiunea Nord-Vest (Maramureș, Bistrița-Năsăud, Cluj, Sălaj, Bihor, Satu-Mare):  
**CLUJ NAPOCA**
- Regiunea Centru (Alba, Mureș, Harghita, Covasna, Brașov, Sibiu): **MEDIAS**
- Regiunea București-Ifov (cele 6 sectoare din mun. București și Ifov):  
**BUCUREȘTI**

#### 8. Localitatea unde se desfășoară faza națională

- **BUCUREȘTI**

**PREȘEDINTE**

**SANDU ION**

**SECRETAR GENERAL**

**BULIGĂ ION**

**federatia română de atletism**

str. Dr. Primo Nebiolo nr. 2, sector 1, 71323, București, România  
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.com.ro, www.fra.com.ro