



**OLIMPIADA DE LIMBI ROMANICE- LIMBA SPANIOLA**  
**ETAPA JUDETEANA- 7 MARTIE 2015**  
**CLASA A XI-A NORMAL (1-3 ORE)**  
Varianta 1

**Subiectul I- Comprensión de lectura (25 puncte)**

Lee el siguiente texto:

El ejercicio físico no solo sirve para sacar músculo, parecer saludables y guapos, y ponernos de buen humor. También nos ayuda a concentrarnos mejor y aumentar nuestra productividad. Así lo demuestra el estudio *El efecto del ejercicio físico en la productividad laboral y el bienestar*, que analiza la buena relación entre la actividad laboral y la práctica de un programa controlado de ejercicio físico. En el estudio participaron 92 empleados de una empresa de consultoría que cuenta con 230 empleados en plantilla.

“Fue una experiencia divertida en la que se mezclaban varias cosas: el compañerismo, la competitividad y la extraña sensación de poder realizar esta actividad como parte del trabajo”, recuerda Eduardo Loyola, directivo de la consultoría Interface. Loyola fue uno de los conejillos de Indias del programa diseñado por Oscar de las Mozas, coautor del estudio. “Entrenábamos fuera del horario laboral. Al principio, a algunos compañeros les resultó complicado (sentían vergüenza al verse con indumentaria deportiva), pero pronto nos encontramos trotando por el monte o por pistas de atletismo sin ningún problema. Creo que tener una hora de entrenamiento con los compañeros favorece el trabajo en equipo”, dice Loyola.

Los resultados de la investigación no aclaran, sin embargo, si es mejor que el entrenamiento se realice antes o después de la jornada laboral. De las Mozas explica que antes del trabajo, debido a la secreción de compuestos químicos cerebrales que desencadena la actividad física, se potencia la sensación de bienestar, se llega a la oficina más relajado y con mayor disposición. No obstante, muchas personas prefieren entrenar al salir del trabajo, porque así el ejercicio les funciona como una válvula de escape. Lo que queda fuera de toda duda es que después de al menos tres meses siguiendo un programa de actividad física, los resultados productivos de un adulto sano mejoran y la gente se muestra más dispuesta a colaborar por una meta común.

(Adaptado de <http://elpais.es>. España)

**1. Marca la opción correcta: (9 puncte)**

1. En el texto se informa de que la práctica de ejercicio físico
  - a) incrementa las ganas de trabajar
  - b) debe hacerse de modo controlado
  - c) incide en el rendimiento laboral
2. Según el texto, el programa de ejercicio físico del estudio
  - a) se aplicó a más de 200 trabajadores
  - b) se desarrollaba en horas de trabajo
  - c) fue creado por Oscar de las Mozas
3. En el texto Eduardo Loyola dice que
  - a) se sentía raro haciendo deporte
  - b) el programa incluía deporte al aire libre
  - c) gracias al entrenamiento rendía más



**2. Contesta las siguientes preguntas: (10 puncte)**

- a) ¿Qué analiza el estudio *El efecto del ejercicio físico en la productividad laboral y el bienestar* ?
- b) ¿Por qué prefieren muchas personas entrenar al salir del trabajo?

**3. Verdadero o falso: (6 puncte)**

- a) El ejercicio físico solo sirve para sacar músculo, parecer saludables y guapos y ponernos de buen humor.
- b) Según Loyola, tener una hora de entrenamiento con los compañeros es una cosa buena para el trabajo en equipo.
- c) Los resultados productivos de un adulto sano mejoran después de al menos dos meses siguiendo un programa de actividad física.

**Subiectul II- Competencia lingüística (25 puncte)**

**1. Completa con la preposición adecuada: (9 puncte)**

- a) Es una persona agradable.....los niños.
- b) Ibamos.....el camino que conduce.....la fuente cuando nos atacó un perro rabiosa.
- c) El hotel sólo tiene habitaciones.....dos personas.
- d) Esta sala.....fiestas no la abren.....semana.

**2. Completa con la forma correcta del presente de *ser* o *estar* (10 puncte)**

- a) Carmen.....en el jardín de su casa.
- b) El hermano de Mari Carmen.....profesor.
- c) Gloria.....de viaje en París.
- d) Estas chicas.....de Valencia.
- e) El cielo.....nublado.

**3. Elige la respuesta correcta: (6 puncte)**

- a) Durante las vacaciones de verano *lei/ he leído/ había leído* 20 novelas.
- b) De niña *me gusta/ me había gustado/ me gustaba* este parque.
- c) Es un placer mío *comer/ comi/ coma* helado cada día en verano.
- d) *Acabado/Acabar/ Acabada* la conferencia, se fueron a tomar algo.

**Subiectul III- Expresión escrita (50 puncte)**

Expresa tu opinión con respecto a la siguiente afirmación: *De los errores cometidos en la vida también podemos aprender.* (200-220 palabras)

**NOTA: Timp de lucru: 3 ore. Toate subiectele sunt obligatorii. Nu se acorda puncte din oficiu.**



**OLIMPIADA DE LIMBI ROMANICE- LIMBA SPANIOLA**  
**ETAPA JUDETEANA- 7 MARTIE 2015**  
**CLASA A XI-A NORMAL (1-3 ORE)**  
**Varianta 1**

**BAREM DE EVALUARE SI NOTARE**

**SUBIECTUL I (25 PUNCTE)**

- 1 c 2 c 3 b (3x3p=9p)
2. a) El estudio analiza la buena relación entre la actividad laboral y la practica de un programa controlado de ejercicio fisico.  
b) Muchas personas prefieren entrenar al salir del trabajo porque así el ejercicio les funciona como una válvula de escape.  
(2x5p=10p)
3. a) falso b) verdadero c) falso (3x2p=6p)

**SUBIECTUL II ( 25 PUNCTE)**

1. a) para/con b) por, a c) de/para d) de, entre (6x1,5p=9p)
2. a) está b) es c) está d) son e) está (5x2p=10p)
3. a) he leído b) me gustaba c) comer d) Acabada (4x1,5p=6p)

**SUBIECTUL III (50 PUNCTE)**

- respectarea cerintei – 5 puncte
- structura continutului – 10 puncte
- coerenta textului – 10 puncte
- corectitudine lexico-gramaticala – 20 puncte
- originalitate – 5 puncte